

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ пос.Озерки
Сорокин С.П.
Приказ № от 2022 г.

Программа работы школьного спортивного клуба (ШСК) 2022-2023уч.г.

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
3. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
4. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. создание нормативно-правовой базы;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Организационно-методическая и научно-исследовательская работа

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Подготовка физкультурно- спортивного актива Выбор Совета ШСК Утверждение программы работы школьного спортивного клуба.	Август-сентябрь	Администрация школы, зам.директора по ВР, учитель физической культуры
2.	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный 2022-2023 год Составление расписания работы спортивных объединений. Спортивная работа в секциях	Август-сентябрь; В течение года	Зам.директора по ВР, руководитель ШСК,
3	Консультирование учителей в составлении программ и выборе направлений работы	Август-сентябрь	Зам.директора по ВР, руководитель ШСК

4.	Обновление стенда физической культуры. Обновление уголка для грамот, призов.	Сентябрь; далее - в течение года	Зам.директора по ВР, завхоз школы, руководитель ШСК
5.	Работа с родителями и педагогическом коллективом Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника»; «Распорядок дня школьника»; «Корректировка осанки у детей»; «Здоровый образ жизни». Консультации для родителей по вопросам организации физического воспитания в семье, методик закаливания и укрепления здоровья. Консультативная и организационная помощь классным руководителям в организации спортивных классных мероприятий	в течение года	Зам.директора по ВР, руководитель ШСК
6	Классные часы по вопросам здорового образа жизни (ЗОЖ)	1 раз в месяц	Зам.директора по ВР, руководитель ШСК, классные руководители 1-11-х классов
7	Разработка проектов, исследовательских материалов и участие в научно-практических конференциях, фестивалях, конкурсах физкультурно-спортивной направленности	В течение года (по плану, в том числе согласно плану внутришкольного контроля)	Зам.директора по ВР, руководитель ШСК, участники ШСК

8	Участие в методических объединениях педагогов на уровне района и муниципалитета. Участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение года (по плану)	Зам.директора по ВР, руководитель ШСК, педагогические работники школы
---	--	---------------------------	---

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из вися на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 – 2023 учебный год**

	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	ВсОШ по физической культуре (школьный этап)	Согласно плану-графику проведения ВсОШ	Зам.директора по УВР, руководитель ШСК
2	Спартакиада обучающихся (в том числе допризывного возраста)	В течение года (по плану)	Зам.директора по ВР, классные руководители, руководитель ШСК
3	Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Зам.директора по ВР, педагоги дополнительного образования
4	Первенство школы по пионерболу 4-5 классы.	По согласованию с зам.директора по ВР	Зам.директора по ВР, классные руководители, руководитель ШСК
5	Первенство школы по волейболу 7-11 классы.	По согласованию с зам.директора по ВР	Зам.директора по ВР, классные руководители, руководитель ШСК
6	Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 2-11 классов	сентябрь	Зам.директора по ВР, классные руководители, руководитель ШСК
7	День здоровья. Спортивный праздник «Вперед мальчишки» 1-4классы, «Самый сильный» 5-11классы. Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья».	По согласованию с зам.директора по ВР	Зам.директора по ВР, классные руководители, руководитель ШСК
8	Декада физкультуры и спорта	По согласованию с зам.директора по ВР	Зам.директора по ВР, классные руководители, руководитель ШСК
9	Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	Зам.директора по ВР, классные руководители, руководитель ШСК
10	Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Зам.директора по ВР, классные руководители, руководитель ШСК
11	Общешкольные соревнования по Волейболу среди 9-11 классов	январь-февраль	Зам.директора по ВР, классные руководители,

12	Внутришкольные соревнования по мини-футболу.	Март-апрель	Зам.директора по ВР, классные руководители, руководитель ШСК
13	Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	Зам.директора по ВР, классные руководители, руководитель ШСК
14	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Зам.директора по ВР, классные руководители, руководитель ШСК
15	Информационно-просветительская кампания «Здоровье-путь к успеху»: — спортивная викторина; — конкурс рисунков, плакатов, буклетов, соц. роликов, презентаций	май	Зам.директора по ВР, классные руководители, руководитель ШСК
16	Организация социально-значимой деятельности в летний период. Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей. Фестиваль ГТО	июнь	Зам.директора по ВР, начальник лагеря дневного пребывания, администрация школы, классные руководители, руководитель ШСК