Аннотация к рабочей программе по физической культуре 2 класса.

Программа разработана на основе Федерального государ­ственного образовательного стандарта начального общего обра­зования для обучающихся с ЗПР, АООП НОО для обучающихся с ЗПР в 7.1. МБОУ СОШ пос. Озерки, авторской программы Лях В. И., соответствует УМК «Школа России».

Основными целями обучения физической культуры являются:

* укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию.
* обучение основам базовых видов двигательных действий.
* углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах.
* воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время.
* воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности.

На изучение учебного предмета физическая культура во 2 классе отводится 102 часа.

Основные темы:

|  |
| --- |
| Легкая атлетика (42часа) |
| Гимнастика с основами акробатики (18ч) |
| Подвижные игры (42ч) |

Адаптированная основная образовательная программа для обучающихся учитывает особенности их психофизического развития, индивидуальные возможности, особые образовательные потребности, обеспечивает комплексную коррекцию нарушения развития и социальную адаптацию. В основу стандарта положен системно – деятельностный и дифференцированный подход, осуществление которого предполагает обеспечивающего овладение ими содержанием образования и предметно-практической деятельности.

В программе по физической культуре для обучающихся учтены особенности состояния и функциональных возможностей организма детей. Эти особенности диктуют формирование детей по физкультурным группам: основная (категория детей по состоянию здоровья выполняет физическую нагрузку в соответствии с возрастом, сдающая тесты физической подготовки), подготовительная (категория детей по состоянию здоровья выполняет физическую нагрузку с незначительными ограничениями, сдающая тесты физической нагрузки), специальная (категория детей по состоянию здоровья освобождается от физической нагрузки, осваивает учебный материал теоретически: доклад, конспект в тетради по физической культуре.

**УМК:** «Физическая культура» Лях В. И., УМК «Школа России».

**Форма промежуточной аттестации:** тестирование