

МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «Каравелла»
 С.Е. Малашкевич
 2021 года

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ «СОШ №1 на Озеры»
 ДОКУМЕНТОВ
 (Консервативное с/и)
 2021 года

МЕНЮ на 14.06.2021г

День 1 (Понедельник)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория		г	г	г	ккал
ЗАВТРАК					
Каша овсяная	200	7,53	10,41	29,1	240,17
Масло сливочное	7	0,08	8,25	0,08	74,89
Кофейный напиток на молоке	200	3,87	3,4	19,81	125,32
Хлеб из муки пшеничной	40	1,58	0,6	9,96	51,56
Фрукты (по сезонности)	100	0,8	0,2	7,5	35
Итого		13,86	22,86	66,45	526,94
ОБЕД					
Салат из капусты белокачанной	100	0,95	6,06	3,04	70,6
Рассольник Ленинградский	250	12,96	4,09	21,49	234,64
Биточки куриные запеченные	100	19,61	16,75	33,75	284,17
Изделия макаронные оварные	180	6,28	5,12	41,86	338,62
Компот из смеси сухофруктов	200	0,16	1,29	32,98	247,15
Хлеб из муки пшеничной	40	1,58	0,6	9,96	51,56
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	17,1	82,5
Итого		45,58	34,51	160,24	1309,24

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Каравелла»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ

СМИ пос. Дергачи
Константиново ЕЧ

С.Е.Малашкевич

2021 года

2021 года



МЕНЮ на 15.06.2021г

День 2 (Вторник)

Наименование	Выход	Б	Ж	у	Энерг. ценность
Возрастная категория		г	г	г	ккал
ЗАВТРАК					
Каша пшенная	200	7,34	6,34	36,25	225,68
Сыр (порциями0	10	2,3	3	0	35,8
Какао-напиток на молоке	200	3,78	0,67	26	125,11
Хлеб из муки пшеничной	40	1,58	0,2	9,66	52,8
Итого		15	10,21	71,91	439,39
ОБЕД					
Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,02	8,24	142,8
Щи из свежей капусты	250	16,62	15,33	10,29	313,57
Жаркое по-домашнему	280	17,06	18,94	115,83	428,24
Компот из ягод	200	0,16	0,16	27,88	214,6
Хлеб из муки пшеничной	40	1,58	0,6	9,96	51,56
Хлеб ржаной	80	3,3	0,6	17,1	82,5
Итого		40,12	41,65	189,3	1233,27

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Каравелла»

С.Е. Малашкевич
2021 года

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ *СОШ нап. Озеры*

В.А. Константинов ЕИ
2021 года



МЕНЮ на 16.06.2021г

День 3 (Среда)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория		г	г	г	ккал
ЗАВТРАК					
Омлет натуральный	200	20,9	22,5	3,9	301,4
Масло сливочное	7	0,08	8,25	0,08	74,89
Чай с сахаром	200	0	0	6	24
Хлеб из муки пшеничной	40	0,6	0,46	15,46	68,26
Итого		21,58	31,21	25,44	468,55
ОБЕД					
Салат картофельный с горошком	100	1,62	6,2	8,9	197,88
Суп с макаронными изделиями	250	6,8	14,08	50,5	282,4
Тефтели с соусом	110	9,53	10,27	92,34	337
Капуста тушеная	180	10,5	11,3	39,97	297,58
Компот из свежих плодов	200	0,9	1,29	32,98	147,15
Хлеб из муки пшеничной	40	1,58	0,2	9,66	52,8
Хлеб ржаной	60	3,3	6	17,1	82,5
Итого		34,23	43,94	251,45	1397,31

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Каравелла»

С.Е. Малашкевич

2021 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ пос. Озерки

И.А. Конюшкова (И.А. Конюшкова Е.И.)

« 17 » 06 2021 года

МЕНЮ на 17.06.2021г

День 4 (Четверг)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория		г	г	г	ккал
ЗАВТРАК					
Каша рисовая	200	5	10,5	28	226,9
Фрукты (по сезонности)	100	0,8	0,2	7,5	35
Сыр	10	2,3	3	0	35,8
Хлеб из муки пшеничной	40	1,58	0,5	9,96	51,56
Кофейный напиток на молоке	200	3,87	3,4	19,81	125,32
Итого		13,55	17,7	65,27	474,58
ОБЕД					
Винегрет	100	1,62	6,2	8,9	197,88
Суп рыбный	250	8,18	6,3	35,61	283,56
Голубцы ленивые с соусом	280	32,41	13,85	100,82	426,58
Кисель ягодный	200	0,44	0,07	34,28	34,28
Хлеб из муки пшеничной	40	1,58	0,6	9,96	51,56
Хлеб ржаной	80	3,3	0,6	17,1	82,5
Итого		47,53	27,62	206,67	1181,59

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Каравелла»

С.Е. Малашкевич

2021 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СШ № 10 г. Сергич»

О.В. Кондратьева

2021 года



МЕНЮ на 18.06.2021г

День 5 (Пятница)

Наименование	Выход	Б	Ж	у	Энерг. ценность
Возрастная категория		г	г	г	ккал
ЗАВТРАК					
Запеканка из творога	200	27,8	20,33	42,56	470,96
Соус абрикосовый	15	5,8	3,2	9,6	107
Хлеб из муки пшеничной	40	1,58	0,6	9,96	51,56
Чай с сахаром	200	0	0	6	24
Итого		35,18	24,13	68,12	653,52
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	100	0,95	6,06	3,04	70,6
Суп крестьянский	250	6,97	13,02	14,29	195,69
Котлеты мясные	100	19,61	16,75	13,75	284,17
Изделия макаронные отварные	180	6,28	5,12	101,86	238,62
Сок	200	1	0	25,4	105,6
Хлеб из муки пшеничной	40	1,58	0,2	9,66	52,8
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	17,1	82,5
Итого		39,69	41,75	185,1	1029,98

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА