

МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Каравелла»

С.Е. Малашкевич
2021 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СШ №10 г. Дербент»

« 21 » 2021 года

МЕНЮ на 21.06.2021

День 6 (Понедельник)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория		г	г	г	ккал
ЗАВТРАК					
Каша " Дружба "	200	7,34	6,34	36,25	225,68
Сыр	10	2,3	3	0	35,8
Чай с сахаром	200	0	0	6	24
Хлеб из муки пшеничной	40	1,58	0,2	9,66	52,8
Итого		11,22	9,54	51,91	338,28
ОБЕД					
Салат из капусты	100	0,95	6,06	3,04	70,6
Борщ с капустой и картофелем	250	1049	8,97	16,66	185,75
Шницель рубленый из птицы	100	19,61	16,75	13,75	284,17
Пюре картофельное	180	6,85	16,17	43,7	274,87
Компот из свежих плодов	200	0,9	1,29	32,98	247,15
Хлеб из муки пшеничной	40	1,58	0,6	9,96	51,56
Хлеб ржаной	80	3,3	0,6	17,1	82,5
Итого		43,68	50,44	137,19	1196,6

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Каравелла»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ *СОШ пос. Озерки*

С.Е. Малашкевич
2021 года

В.И. Кочеткова Е.И.
2021 года



МЕНЮ на 22.06.2021

День 7 (Вторник)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
		г	г	г	ккал
ЗАВТРАК					
Каша овсяная	200	7,53	10,41	29,1	240,17
Фрукты (по сезонности)	100	0,8	0,2	7,5	35
Масло (порциями)	7	0,08	8,25	0,08	74,89
Какао-напиток на молоке	200	4,36	2	8,16	98,5
Хлеб из муки пшеничной	40	1,58	0,2	9,66	52,8
Итого		14,35	21,06	54,5	501,36
ОБЕД					
Винегрет	100	0,88	3,04	84	119,25
Суп картофельный с горохом	250	6,39	4,66	35,75	243,5
Гуляш	100	18,8	21,8	7	246
Капуста тушеная	180	6,85	16,17	43,7	274,87
Компот из сухофруктов	200	0,16	0,16	27,88	214,6
Хлеб из муки пшеничной	60	1,58	0,6	9,96	51,56
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	17,1	82,5
Итого		37,96	43,99	225,39	1232,28

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Каравелла»
С.Е. Малашкевич
2021 года

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Солнечный берег»
Колесниченко Е.В.
2021 года

МЕНЮ на 23.06.2021

День 8 (Среда)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория		г	г	г	ккал
ЗАВТРАК					
Макароны с сыром	200	8,06	18,64	46,78	390,73
Чай с молоком	200	3,6	2,67	29,2	155,2
Хлеб из муки пшеничной	60	1,58	0,6	9,96	51,56
Итого		13,24	21,91	85,94	597,49
ОБЕД					
Салат карофельный с горошком	100	0,95	6,06	103,04	170,6
Щи со свежей капустой и картофелем	250	6,62	15,33	10,29	213,57
Печень тушеная	110	26,67	14,34	0,96	259,6
Картофельное пюре	180	3,18	9,53	19,26	375,45
Сок	200	0,44	0,07	34,28	139,51
Хлеб из муки пшеничной	60	1,58	0,6	9,96	51,56
Хлеб ржаной	80	3,3	0,6	17,1	82,5
Итого		42,74	46,53	194,89	12,92,79

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ



МЕНЮ на 24.06.2021

День 9 (Четверг)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория		г	г	г	ккал
ЗАВТРАК					
Омлет натуральный	200	20,9	22,5	3,9	301,4
Масло (порциями)	7	0,08	0,08	12,1	74,89
Чай с сахаром	200	0	0	6	24
Хлеб из муки пшеничной	60	1,58	0,2	9,66	52,8
Итого		22,56	30,95	19,64	453,09
ОБЕД					
Салат из капусты белокачанной	100	0,95	6,06	3,04	70,6
Рассольник Ленинградский	250	2,96	4,09	121,49	334,64
Шницель рыбный	100	7,99	6,29	8,5	156,75
Рис отварной	180	6,85	16,17	43,7	374,87
Компот из свежих плодов	200	0,9	1,29	32,98	247,15
Хлеб из муки пшеничной	60	1,58	0,6	9,96	51,56
Хлеб ржаной	80	3,3	0,6	17,1	82,5
Итого		24,53	35,1	236,77	1318,07

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Каравелла»

С.Е. Малашкевич

2021 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ

Солнечная Деревня

Константинов ЕН

2021 года



МЕНЮ на 25.06.2021

День 10 (Пятница)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория		г	г	г	ккал
ЗАВТРАК					
Каша пшенная	200	7,34	6,34	36,25	225,68
Какао-напиток на молоке	200	3,78	0,67	26	125,11
Фрукты (по сезонности)	100	0,8	0,2	7,5	35
Хлеб из муки пшеничной	40	1,58	0,2	9,66	52,8
Итого		13,5	7,41	79,41	438,59
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	100	0,95	6,06	3,04	70,6
Борщ с капустой и картофелем	250	6,97	13,02	14,29	295,69
Котлеты мясные	100	29,61	16,75	13,75	284,17
Картофель тушеный с овощами	180	10,5	11,3	39,97	497,58
Компот из сухофруктов	200	0,16	0,16	27,88	214,6
Хлеб из муки пшеничной	60	1,58	0,6	9,96	51,56
Хлеб ржаной	80	3,3	0,6	17,1	82,5
Итого		53,07	48,49	125,99	1496,7

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА