**Аннотация к рабочей программе по**

**физической культуре для 5-9 классов**

Рабочая программа разработана в соответствии с основными положениями ФГОС ООО, с учетом Примерной программы по учебному предмету физическая культура для 5-9 классов, с опорой на Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию в образовательном процессе, на основе нормативных документов, обеспечивающих реализацию программы ФГОС.

**Цель** учебного предмета «Физическая культура» в школе - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В соответствии с планом образовательного учреждения МБОУ СОШ пос. Озерки курс «Физическая культура» изучается в 5-9 классах по 3 часа в неделю, общий объем учебного времени составляет в 5-9 классах-102 часа (34 уч. недели). Третий час урока предмета «Физическая культура» был введен приказом Минобрнауки от 30.08 2010 г. № 889 и был направлен на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрения современных систем физического воспитания.

**Задачи:**  - укрепление здоровья обучающихся, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выбор устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;

- овладение школой движений, развитие координации и координационных способностей; - формирование знаний о личной гигиене; режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитии двигательных способностей; - выработка представлений об основных видах спорта; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми.

***УМК****:*

1. М.Я. Виленский//Физическая культура. Учебник. 5-7 классы//М.: «Просвещение».
2. В.И. Лях// Физическая культура. Учебник. 8-9классы//М.: «Просвещение».

**Форма промежуточной аттестации во 5-8 классах: тестирование**