**Аннотация к рабочей программе по**

**физической культуре для 10-11 классов**

 Рабочая программа разработана в соответствии с основными положениями ФГОС CОО, с учетом Примерной программы по учебному предмету физическая культура для 10-11 классов, с опорой на Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию в образовательном процессе, на основе нормативных документов, обеспечивающих реализацию программы ФГОС.

 **Цель** учебного предмета «Физическая культура» в старшей школе - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

 В соответствии с учебным планом образовательного учреждения МБОУ СОШ пос. Озерки курс «Физическая культура» изучается в 10-11 классах по 3 часа в неделю, общий объем учебного времени составляет в 10-11 классах-102 часа (34 уч. недели).

**Задачи:**  - укрепление здоровья обучающихся, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выбор устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;

- овладение школой движений, развитие координации и координационных способностей; - формирование знаний о личной гигиене; режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитии двигательных способностей; - выработка представлений об основных видах спорта; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми.

***УМК****:* В.И.Лях //Физическая культура. Учебник. 10-11 классы//М.: «Просвещение».

**Форма промежуточной аттестации в 10 классае: сдача нормативов, тестирование**