**Аннотация к адаптированной рабочей программе по физической культуре для 7 класса**

Адаптированная рабочая программа по физической культуре для 7 класса составлена на основе:

* Федерального государ­ственного стандарта основного общего обра­зования
* АООП ООО МБОУ СОШ пос. Озерки
* авторской программы по физической культуре Лях В.И., Здановича А.А.

Основными целями обучения физической культуры являются:

* укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию.
* обучение основам базовых видов двигательных действий.
* углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах.
* воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время.
* воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности.

На изучение учебного предмета физическая культура в 7 классе отводится 102 часа.

Основные темы:

Легкая атлетика*.(11ч)*

Кроссовая подготовка*(9ч)*

Гимнастика *.(16ч)*

Спортивные игры (42ч)

Гимнастика (16ч)

Кроссовая подготовка*(9ч)*

Легкая атлетика*.(10ч)*

.Резерв(5ч)

Рабочая программа по физической культуре для детей с задержкой психического развития предусматривает решение оздоровительной, образовательной, воспитательной и коррекционной задач.

*Оздоровительная*задача — это профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата.

К *образовательным*задачам относятся: освоение двигательных навыков и умений, необходимых для нормальной жизнедеятельности; формулирование системы элементарных знаний о здоровом образе жизни.

*Воспитательная*задача состоит в формировании физических и морально-волевых качеств личности.

*Коррекционная*задача заключается в исправлении недостатков физического и психического развития посредством коррекционных и специальных упражнений

**УМК:** Лях В. И. Физическая культура. 5-9 классы. -М; Москва, «Просвещение».

**Форма промежуточной аттестации:** тестирование