**Аннотация**

**к адаптированной рабочей программе по физической культуре**

**для обучающегося 1 дополнительного класса**

Адаптированная рабочая программа учебного курса «Физическая культура» для обучающегося 1 дополнительного класса составлена на основе:

* Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО) обучающихся с ОВЗ
* Адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) МБОУ СОШ пос. Озерки.
* Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение).

Программа разработана с учетом психофизических особенностей ребенка и условий организации образовательного процесса с обучающимися ОВЗ МБОУ СОШ пос. Озерки

авторской программы Лях В. И., соответствует УМК «Школа России». Особенностью организации учебно-воспитательного процесса на уроках «Физическая культура» является соблюдение коррекционно – развивающего направления, здоровье-сберегающего режима, направленность уроков на социализацию и адаптацию учащегося.

Основными целями обучения физической культуры являются:

* укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию.
* обучение основам базовых видов двигательных действий.
* углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах.
* воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время.
* воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности.

На изучение учебного предмета физическая культура в 1 классе отводится 99 часов.

**Основные темы:**

|  |
| --- |
| Легкая атлетика (11 часов) |
| Кроссовая подготовка (11 часов) |
| Акробатика (17 часов) |
| Подвижные игры (20 часов) |
| Подвижные игры на основе баскетбола (19 часов) |
| Кроссовая подготовка (10 часов) |
| Легкая атлетика (8 часов) |
| Резерв (3 часа) |

Результатыосвоения РП для 1 класса по учебному предмету «Физическая культура» могут проявляться в:

* положительном отношении к урокам физкультуры, к школе, ориентации на содержательные моменты школьной действительности и принятии образа «хорошего ученика», что в совокупности формирует позицию школьника;
* интересе к новому учебному материалу;
* ориентации на понимание причины успеха в учебной деятельности;
* навыках оценки и самооценки результатов учебной деятельности на основе критерия ее успешности;
* овладении практическими бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни (ловля, метание предмета; ползание, подтягивание руками.

**УМК: «**Физическое воспитание» В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение.